



2° CIRCOLO DIDATTICO DI QUARTO

# Tablet, Smartphone e Bambini

**10 consigli di esperti e formatori per accompagnare il bimbo alla scoperta delle infinite opportunità del mondo digitale in modo corretto e consapevole**



A cura del Servizio Protezione e Prevenzione del 2° Circolo Didattico di Quarto

## **1. Meglio educare, già da piccoli, a un uso corretto del tablet, piuttosto che vietarlo**

Quando il bimbo mostra curiosità verso il tablet, magari perché vede mamma e papà usarlo, non c'è motivo di agitarsi o farlo sparire per timore di crescere un 'tecno-dipendente'.

## **2. Attenzione ai contenuti, non al 'mezzo'**

Il punto centrale della questione non è tanto 'tablet sì o no' ma la scelta dei contenuti più adeguati in base all'età del bambino. Oggi, è possibile trovare app di buona qualità, anche gratis, da usare insieme.

## **3. Tablet non vuol dire Internet**

Un errore piuttosto diffuso è quello di associare direttamente uno strumento come il tablet al mondo online.

L'accesso al web deve essere regolamentato con grande attenzione dall'adulto.

## **4. Filtri e blocchi non bastano a garantire sicurezza, il genitore sì**

Una configurazione che limita l'accesso a determinate applicazioni e alla navigazione sul web non è una garanzia sufficiente per lasciare il bimbo da solo con un dispositivo digitale tra le mani.

## **5. Giocare online va bene ma solo con amici e compagni 'in carne e ossa'**

Con l'ingresso alla scuola primaria, il tablet diventa anche un mezzo per divertirsi tra coetanei attraverso sfide e giochi online. Non è un problema a patto che il ragazzino condivida le sue attività ludiche con chi già conosce nella vita reale.

Deve essere assolutamente chiaro che è vietatissimo entrare in una comunità virtuale piena di sconosciuti.

## **6. Osservare il bimbo e le sue reazioni aiuta a capire quando è il momento di dire 'basta'**

Non esiste un tempo 'giusto', uguale per tutti. Quello che importa di più è osservare il bambino che lo usa e capire come si sente, se è curioso, interessato, troppo coinvolto o insicuro... L'adulto può intervenire e incentivare il figlio che sembra intimorito o, al contrario, contenere chi mostra troppa sicurezza".

## **7. Tra uso e abuso, c'è di mezzo il genitore!**

C'è una regola granitica per i genitori: mai abbandonare il figlio davanti a un tablet (e questo vale per tutti gli strumenti digitali). Con i più piccoli, l'approccio giusto è quello di un utilizzo insieme, quando il bimbo cresce, invece, l'adulto può essere un osservatore presente, 'silenzioso' e meno invasivo

## **8. Ficcanaso e invadenti no, attenti e rispettosi sì**

È giusto che il bambino nel tablet ci metta un po' quello che vuole, in fondo anche questo è un suo spazio privato, in modo analogo alla camera. Ma come educatore, l'adulto, può entrare con rispetto in questo luogo, e guardare se tutto va bene.

## **9. Poche regole, viva le regole!**

Il tablet è un po' come un qualsiasi altro oggetto della vita del bambino (un giocattolo, un libro, un film dvd...) e va tenuto con ordine e cura. Questo significa che è importante dare delle regole per il suo utilizzo.

Al bimbo deve essere chiaro, per esempio, che non può tenerlo in mano in ogni momento, pur se 'morto', della giornata, o mentre qualcuno gli parla, quando si è tutti insieme o perfino a tavola...

## **10. Oltre il tablet...**

“La tecnologia non deve mai essere pervasiva, non bisogna mai dimenticarlo. Questa è una regola importante. Ogni bimbo deve giocare al pallone, correre, stare con gli amici. Non bisogna mai caricarli troppo e, al tempo stesso, valorizzare sempre le relazioni con le persone anche grazie alle possibilità offerte dalle tecnologie stesse. Il tablet non è uno strumento fine a se stesso, ma un veicolo per entrare in un luogo virtuale dove è possibile giocare, leggere, scrivere.

In altre parole è essenziale far capire che il dispositivo è solo un 'pezzo di plastica e metallo' che apre, però un intero mondo. E in questo universo, ci sono molti aspetti positivi ma anche negativi dai quali è possibile difendersi solo accettando di buon grado alcune regole.

DIREZIONE DIDATTICA STATALE II CIRCOLO QUARTO  
Via Crocillo, 154 80010 Quarto (NA) Tel/Fax 0818768503/0818060783  
C.F.96013670631- C.M. NAEE23600 Ge mail: naee23600g@istruzione.it email pec:  
naee23600g@pec.secondocircolodiquarto.it

Web site: [www.secondocircolodiquarto.it](http://www.secondocircolodiquarto.it)