

# BERE È IMPORTANTE!

## Se non si beve abbastanza

La principessa Capirella si ostinava a bere pochissimo. Solo qualche goccia di succo di petali di rosa. Perciò stava proprio male: era nervosa, triste, stanca, debole... Come te la immagini così malconcia? Disegnala qui sotto...



A large, empty rounded rectangular box with a blue border, intended for drawing the character described in the text.

## Quando si beve a sufficienza

Quando finalmente la principessa Capirella ha iniziato a bere acqua, si è trasformata: più bella, sorridente, sana...

Disegnala qui sotto come te la immagini tu, al massimo della sua bellezza.  
Che differenza tra prima e dopo!...

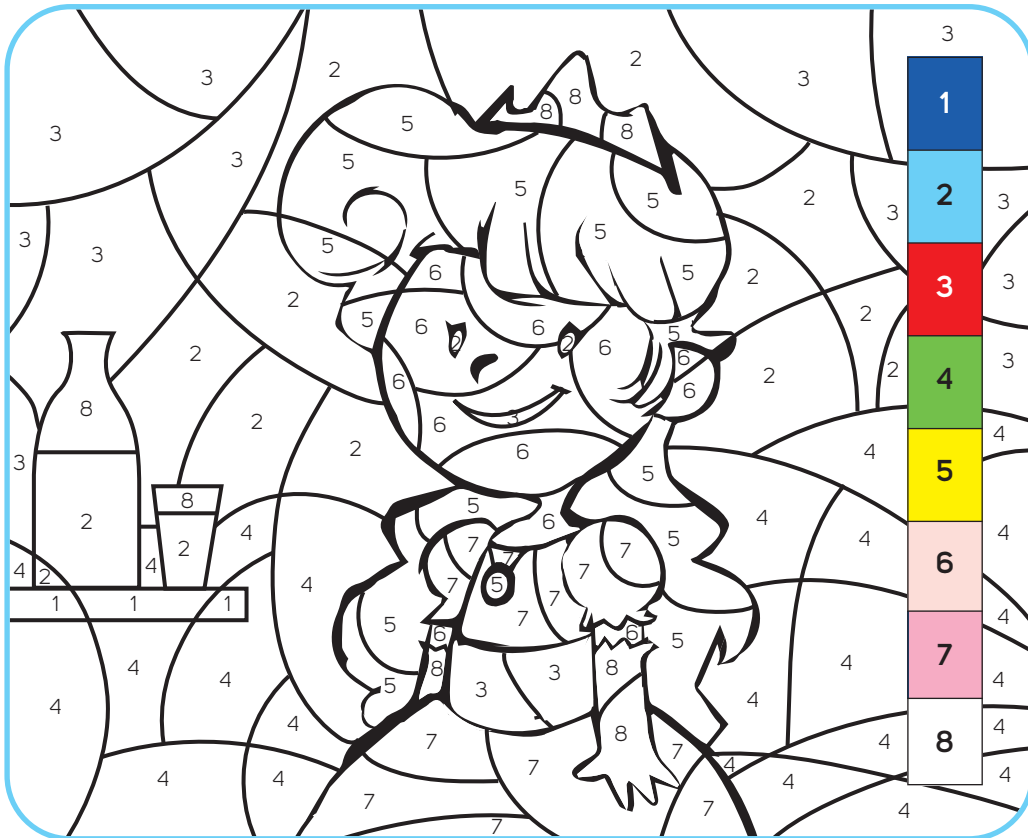


A large, empty rounded rectangular box with a blue border, intended for drawing the character.

BERE È IMPORTANTE!

## Un brindisi regale

Un bicchiere d'acqua bevuto in compagnia è ancora più buono e dissetante. Ti proponiamo un brindisi speciale, sai con chi? Per scoprirlo colora il disegno qui sotto, usando per ogni spazio il colore della lettera indicata. A fianco incolla poi una tua foto mentre bevi anche tu un bel bicchiere d'acqua.



Incolla la tua foto mentre bevi

Cosa augureresti a chi brinda con te? Scrivilo qui sotto

.....

.....

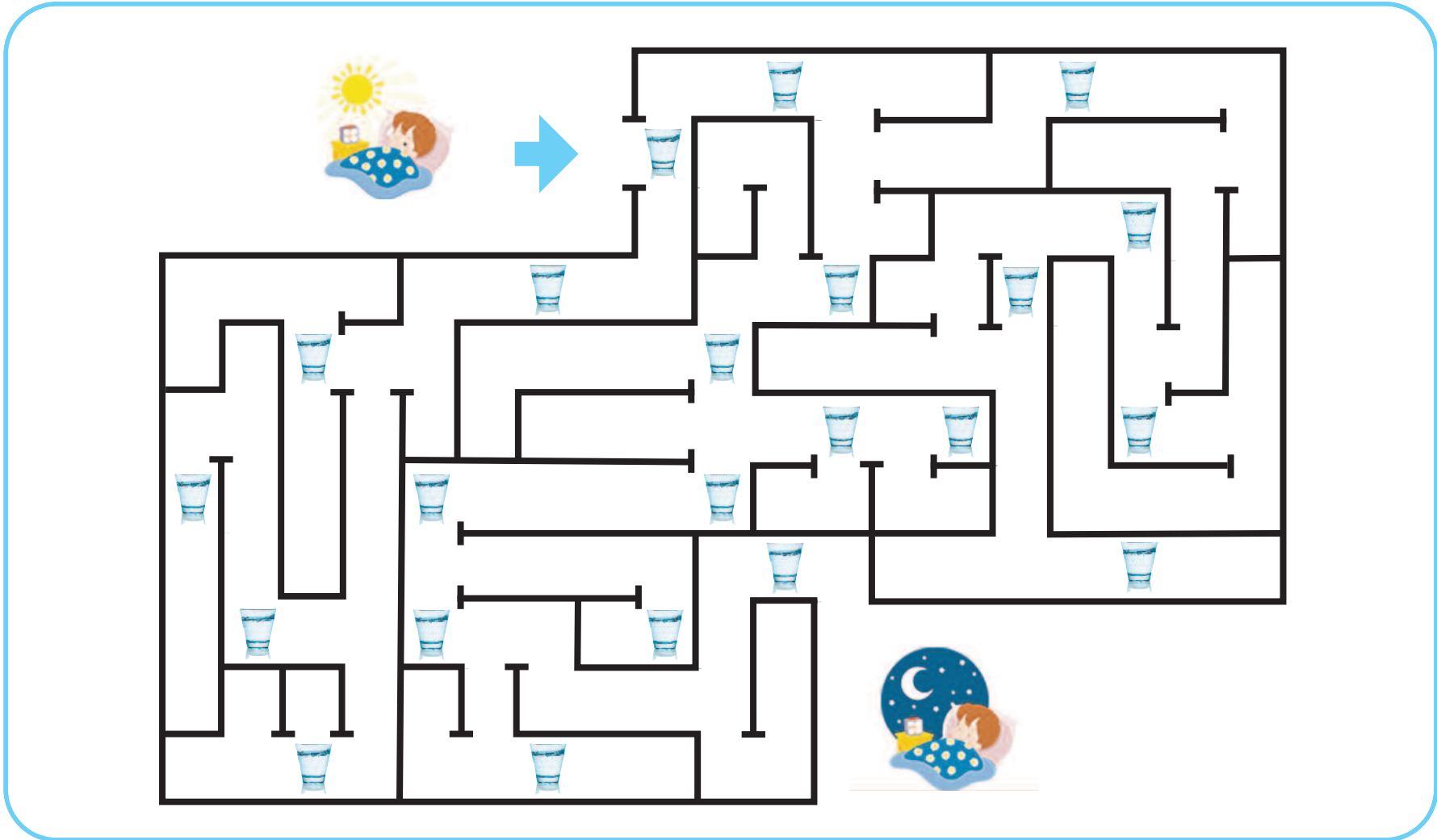
.....

.....

BERE È IMPORTANTE!

## La giornata ideale

Sai quanti bicchieri d'acqua dovresti bere in una giornata, da quando ti svegli al mattino fino a quando vai a dormire alla sera? Per scoprirlo trova la strada giusta e contali!



BERE È IMPORTANTE!